

## Lunes

1 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

8 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22 Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

2 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

9 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

16 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

10 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

24 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

4 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

5 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

12 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

19 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

26 Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmon al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Hábitos saludables: beber exclusivamente agua para hidratarse, consumir a diario frutas y verduras, alimentos integrales, reducir el consumo de azúcar y sal, cocinar a la plancha, vapor, horno, etc. Y mantenernos físicamente activos. Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva virgen extra.

Fruta de Temporada: Mandarina, Manzana, Pera y Plátano.

## Lunes

1 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

8 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22 Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

2 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

9 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

16 Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

10 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos S/glu, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

24 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

4 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Oregano Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Jamonicos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

5 Guiso de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

12 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco.

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

19 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

26 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tallarines con Tomate Tallarines, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta
- 9** Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Carne + Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tallarines con Tomate Tallarines, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Fruta
- 9** Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado
- Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural
- Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Merluza Patata Dado Eco, Merluza Embutido Rodaja, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamonicos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur de Soja Yogurt Soja Natural
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Carne + Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos con Pollo Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Ternera al Horno a Las Finas Hierbas Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pavo al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta



## Lunes

**1** Crema Hortelana Sin Cebolla Sin Zanahoria Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Espinacas

Dados de Pavo al Horno Sin Cebolla Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**8** Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**15** Crema de Puerros sin Cebolla Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tallarines con Aceite y Ajo Tallarines, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**22** Arroz Caldoso de Verduras Sin Cebolla Sin Tomate Sin Zanahoria Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

**2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**9** Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**16** Potaje de Lentejas con Calabaza Sin Tomate Sin Zanahoria Sin Cebolla Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Calabaza Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsu, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**23** Garbanzos Estofados con Verduras Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Garbanzo, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Sin Cebolla Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

**3** Ensalada de Lechuga y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Espirales Boloñesa Sin Tomate Espiral, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**10** Crema de Verduras Sin Cebolla Sin Zanahoria Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Estofado de Patatas con Magro de cerdo Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Puerro Rodaja, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Poton

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**24** Crema Hortelana Sin Cebolla Sin Zanahoria Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

**4** Crema de Calabacín Sin Cebolla Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la Plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

**11** Lacitos con Aceite y Orégano Farfalle, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Molido, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**18** Crema de Calabacín Sin Cebolla Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pollo al Horno sin Cebolla Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Arroz Salteado sin Cebolla Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**25** Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Lentejas Guisadas con Pollo Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Lenteja Eston Extra, Pimiento Rojo Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

**5** Lentejas con Verduras Cocidas Sin Cebolla Sin Tomate Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha Merluza Porcion, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**12** Crema de Calabaza Sin Cebolla Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caballa al Horno en Salsa Sin Cebolla Caballa, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**19** Alubias Blancas Guisadas Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**26** Macarrones con Albahaca Macarrones, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Albahaca Fresca

Palometa a la plancha Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Sin Judías Verdes Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Alcachofa  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oll.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Guiso con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmon al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Sin Guisantes Arroz Vaporizado, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Cazuela de patatas, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oll.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos con Choco Sin Guisantes Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Zanahoria Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perjeji, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce  
Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Guiso de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta



## Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Sin Guisantes y Judías Verdes Arroz Vaporizado, Alcachofa, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

- 2** Cazuela de patatas, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
- Guiso de patatas, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
- Cena:** Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatzoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
- Cena:** Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Cazuela de Fideos con Choco Sin Guisantes Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Zanahoria Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamonicos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
- Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

- 5** Guiso con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Guiso de Verduras Sin Guisantes Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
- Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Lunes

1 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

8 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Tomate Triturado, Queso Rallado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22 Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

2 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

9 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

16 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado  
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

3 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

10 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Patata Dado Eco, Fideos S/glu, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

24 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

## Jueves

4 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espaguetei S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Jamonicos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

5 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

12 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco.

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

19 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

26 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espaguetei S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta