



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>FESTIVO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>Potaje de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Pastel de verduras (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>11</p> <p>Lentejas a la riojana (Patata, tomate, zanahoria y pimiento) Halibut en salsa marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>12</p> <p>Arroz caldoso de verduras (cebolla, zanahoria, pimiento) (eco.) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>13</p> <p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Macarrones con tomate y atún blanco Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>16</p> <p>Lentejas estofadas (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) (eco.) Merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>17</p> <p>Coditos con pisto (salsa de tomate y calabacín) (eco.) Tortilla francesa con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>18</p> <p>Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Chicharos a la campesina (alubia, patata, arroz, pimiento, zanahoria, chorizo y morcilla) (eco.) con (alubia, patata, arroz, pimiento, zanahoria, chorizo, morcilla) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>20</p> <p>Crema parmentier (patata y puerro) Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera (zanahoria, guisante, cebolla) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>23</p> <p>Puré de zanahoria y calabacín (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>24</p> <p>Arroz caldoso de verduras (cebolla, zanahoria, pimiento) (eco.) Medias lunas de huevo con lechuga y tomate (eco.) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>25</p> <p>Crema de legumbres (eco.) con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Panga en salsa de pimientos con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>26</p> <p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Espirales boloñesa Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>27</p> <p>Lentejas a la riojana (Patata, tomate, zanahoria y pimiento) Pastel de verduras (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>30</p> <p>Alubias a la jardinera (patata, zanahoria, arroz, pimiento) (eco.) Pollo al ajillo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>31</p> <p>Macarrones pomodoro Cazuela de merluza con verduras rehogadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>			