

# \*Menú Triturado IN SITU Nov-Dic 2022

Triturado - . - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

## Lunes

2

9 Puré de Cazuela de Fideos con Choco  
Patata Dado Eca, Fideos Gruesos, Zanahoria Dado Eca,  
Culantro Eca  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

16 Marmitako de Atún Triturado Patata Dado  
Eca, Atun Tapa, Cebolla Dado Eca, Puerro Rodaja  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

## Martes

3

10 Pasada Hortelana con Pollo Patata Dado Eca,  
Pollo Contramiso, Zanahoria Dado Eca, Calabaza Dado  
Eca  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

17 Pasada de Calabacín con Huevo Patata Dado  
Eca, Calabacín Dado Eca, Huevo Duro, Aceite Oliva  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

4

11 Triturado de Garbanzos con Calabacín  
Garbanzo Cocido Eca, Patata Dado Eca, Zanahoria  
Dado Eca, Calabacín Dado Eca  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

18 Pasada de Purchero Zanahoria Dado Eca, Patata  
Dado Eca, Garbanzo Cocido Eca, Pollo Contramiso  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

## Miércoles

5

12 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria  
Dado Eca, Patata Dado Eca, Huevo Duro, Huevo Líquido  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

19 Pasada de Verduras con Ternera Patata Dado  
Eca, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eca, Calabaza Dado  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

## Jueves

6

13 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado  
Eca, Merluza Filete S/p, Zanahoria Dado Eca, Calabaza  
Dado Eca  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

20 Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado  
Eca, Alubia Blanca Cocida, Calabacín Dado Eca, Calabaza  
Dado Eca  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

## Viernes

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Lentejas Sin Judías Verdes - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

Lunes

2

9 Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco  
Lechuga, Isoberg, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite  
Oliu Virgen Extra Eco  
Cazuela de Fideos con Choco, Zanahoria, Dado  
Eco, Pimientos, Patata Dado Eco, Paoan

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado, Yogurt Natural C/az  
**Cena: Arroz + Carne + Fruta**

16 Crema de Calabaza, Calabaza Dado Eco, Patata  
Dado Eco, Aceite Oliu Virgen Extra Eco, Cebolla Dado  
Eco  
Marrutako de Atun Guisado, Patata Dado Eco,  
Añon Tenso, Cebolla Dado Eco, Puerro, Ruedija

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

Martes

3

10 Crema Hortelana, Patata Dado Eco, Calabaza Dado  
Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinaca  
Arroz con Pello al Horno y Salsa de Tomate  
Arroz, Vajorizado, Pello, Contorniano, Tomate Frito Eco,  
Tomate Triturado

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

17 Coditos con Salsa de Tomate y Queso  
Rallado, Tsurun, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado,  
Queso Rallado  
Tortilla de Patatas con Calabacin, Tortilla  
Patata, Cal 800g/A.

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta**

Miércoles

4

11 Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras  
Patata Dado Eco, Garbanzo, Puerro, Jilbarri y Zanahoria  
Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
Tortilla Francesa, Tortilla Francesa

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta**

18 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz  
y Huevo Cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda,  
zanahoria), Huevo Duro, Maiz Duro, Aceite Oliu  
Virgen Extra Eco  
Puchero, Patata Dado Eco, Garbanzo, Puerro, Jilbarri,  
Pello, Contorniano, Arroz Vajorizado

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado, Yogurt Natural C/az  
**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

Jueves

5

12 Crema de Zanahoria, Zanahoria Dado Eco, Patata  
Dado Eco, Aceite Oliu Virgen Extra Eco, Cebolla Dado  
Eco  
Albondigas de Cerdo al Horno con Salsa de  
Tomate, Aceite Oliu Virgen Extra Eco  
Patatas al Horno a la Provenzal, Patata  
Pasada Eco, Aceite Oliu Virgen Extra Eco, Ajollo  
Libano, Empano  
Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta**

19 Crema de Verduras, Patata Dado Eco, Calabaza  
Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Hamburguesa de Ternera a la Plancha con  
Salsa de Zanahorias, Hamburguesa, Ternera,  
Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliu  
Virgen Extra Eco  
Arroz Pilaf Salteado, Arroz Vajorizado, Aceite  
Oliu Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Puerro, Jilbarri

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

Viernes

6

13 Lácteos con Salsa de Tomate y Orégano  
Perrillo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite  
Oliu Virgen Extra Eco  
Patatitas al Horno en Salsa, Patatitas Fritas,  
Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajollo, Limón  
Ensalada Clásica, Escarola Lisa y Rizada, Añon Tenso,  
Rola, Aceite Oliu Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina,  
Yodada  
Pan Integral (harina integral 50%) Pan  
Integral

Fruta de Temporada  
**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta**

20 Potaje de Alubias Blancas, Patata Dado Eco,  
Añon Blanco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Merluza al Horno en Salsa Verde, Merluza  
Migada, Aceite Oliu Virgen Extra Eco, Pimiento Verde  
Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Mézclium, Escarola, Lechuga, Tándori,  
Ruedija, Espinaca, Añon Tenso, Vinagre, Sal Fina,  
Yodada  
Pan Integral (harina integral 50%) Pan  
Integral

Fruta de Temporada  
**Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta**

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Alubias Sin Guisantes - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2					
9	Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco Lechuga, lechuga, Maiz Duro, Queso Fresco, Azafrán Oliva Virgen Extra Eco <b>Cazuela de Fideos con Choco Sin Guisantes</b> Pasta Dado Eco, Fideos Grosos, Pasa, Zanahoria Dado Eco Pan Blanco Pan Yogur Natural Azucarado, Yogurt Natural C/az	10 Crema Hortelana Pasta Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinaca Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Condensado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado	11 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Pasta Dado Eco, Garbanzo Puro Colino, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate, Tomate, Lechuga, lechuga, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Pan Blanco Pan	12 Crema de Zanahoria, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Calabacín Dado Eco Albondigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas al Horno a la Provenzal Patata Frita, Tomate Frito Eco, Tomate Patatas al Horno a la Provenzal Patata Frita, Tomate Frito Eco, Tomate Limon, Tomillo Pan Blanco Pan	13 Lactico con Salsa de Tomate y Orégano Lechuga, Tomate Frito Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Calabacín Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabacín Dado Eco Patatas al Horno en Salsa Patatas Fritas, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Calabacín Dado Eco, Calabacín Dado Eco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Aceloria, Rapa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Vodka Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Huevo + Lactico o Fruta</b>
16	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Calabacín Dado Eco, Mermelada Dado Eco, Puerro, Reduyé Mermelada de Atún Guisado Patata Dado Eco, Azafrán, Tomate, Calabacín Dado Eco, Puerro, Reduyé Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lactico o Fruta</b>	17 Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Thaurin, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata, Calabacín Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Vodka Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Lactico o Fruta</b>	18 Ensalada de Lechuga, Coli, Zanahoria, Maiz y Huevo Cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maiz Duro, Azafrán Oliva Virgen Extra Eco Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Puro Colino, Pollo Condensado, Arroz Vaporizado Pan Blanco Pan Yogur Natural Azucarado, Yogurt Natural C/az <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina, Vodka, Perejil Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lactico o Fruta</b>	20 Guiso de Patatas y Verduras Patata Dado Eco, Aceloria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Minced, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada Mixta Escarola, Lechuga, Tomate, Rapa, Espinaca, Aceloria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Vodka Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Lactico o Fruta</b>

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Leche y Derivados - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2		3	4	5	6
9	<b>Ensalada de Lechuga y Maíz.</b> Lechuga (desbr.), Maíz Duro, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco. Cazuela de Fideos con Choco. Zanahoria Dado Eco, Pimientos Grosell, Patata Dado Eco, Pimiento Eco. Pan Blanco Pan Yogur de Soja. Yogurt Soja Natural <b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b>	10 Crema Hortelana. Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinaca. Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate. Arroz Vaporizado, Pavo Centrunámico, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</b>	11 Pobaja de Garbanzos, Calabacín y Verduras. Patata Dado Eco, Garbanzo, Pechuquillo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco. Tortilla Francesa. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate. Tomate, Lechuga (desbr.), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	12 Crema de Zanahoria. Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco. Albondigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate. Aceite Oliva Virgen Extra Eco. Tortitas de Pollo al Horno a la Provenza. Patata Pasaída Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Aglio. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</b>	13 Lácticos con Salsa de Tomate y Orégano. Pechuquillo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco. Patata al Horno en Salsa. Patatas Fritas, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aglio, Limón. Ensalada Clásica. Escarola Lisa y Rizada, Achiote, Rapa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada. Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral. Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>
16	Marmitako de Atún Guisado. Patata Dado Eco, Atún Tostado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Ronda. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</b>	17 Tortilla de Patatas con Calabacín. Tortilla Patata/cebolla/egg/A. Tomate Natural. Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	18 Ensalada de Lechuga, Coli, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido. 4 ensaladas (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco. Puchero. Patata Dado Eco, Garbanzo, Pechuquillo, Pavo Centrunámico, Arroz Vaporizado. Pan Blanco Pan Yogur de Soja. Yogurt Soja Natural <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	19 Crema de Verduras. Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco. Hamburguesa de Ternera a la Pancha con Salsa de Zanahoria. Hamburguesa, Tomate, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco. Arroz Pilaf Saltado. Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento. Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</b>	20 Merluza al Horno en Salsa Verde. Merluza, Miso, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco. Ensalada Mézclum. Escarola, Lechuga, Tusa, Rucola, Espinaca, Achiote, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada. Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral. Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Leche y sus Derivados Sin Ternera - - Colegios IN SITU Andalucía

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
<p>9 <b>Ensalada de Lechuga y Maiz:</b> Lechuga iceberg, Maiz Duro, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Pimientos Gruesos, Patata Dado Eco, Pasañ</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Yogur de Soja</b> Yogurt Soja Natural</p> <p><b>Cena: Arroz + Carne + Fruta</b></p>	<p>10 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinaca</p> <p>Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz, Espinaca, Pavo Ceramuncho, tomate frito Eco, Pasañ</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</b></p>	<p>11 Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrocelino, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco</p> <p>Tortilla Francesa Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b></p>	<p>12 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco</p> <p>Albondigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate frito Eco, Tomate</p> <p>Patatas al Horno a la Provenzal Patata Pasadura Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajollo Limón, Tomillo</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</b></p>	<p>13 Lacteos con Salsa de Tomate y Orégano Frijoles, Tomate Triunfo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Palometa al Horno en Salsa Palometa Frita, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajollo Limón</p> <p>Ensalada Clásica Escarola, Lino y Frijoles, Adornos Soja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Yodada</p> <p>Pan Integral (harina integral al 50%) Pan Integral</p> <p><b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b></p>
<p>16 Mermelada de Alun Guisado Patata Dado Eco, Ajon Tost, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</b></p>	<p>17 <b>Coditos con Tomate</b> Tiburon, Tomate frito Eco, Tomate Triunfo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patatañal 800g/A</p> <p>Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Yodada</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b></p>	<p>18 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo cocido 4. Aceite de lechuga kombucha, zanahoria, Huevo Duro, Maiz Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco</p> <p>Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrocelino, Pasañ</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Yogur de Soja</b> Yogurt Soja Natural</p> <p><b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b></p>	<p>19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco</p> <p><b>Tortilla de Patatas con Cebolla</b> Tortilla Patatañal 800g/A</p> <p>Arroz Pilaf Saliado, Arroz y Verduras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina, Yodada, Perqui</p> <p>Pan Blanco Pan</p> <p><b>Cena: Ensalada + Carne + Lacteo o Fruta</b></p>	<p>20 Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Merluza, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco</p> <p>Ensalada Mezclum Escarola, Lechuga, Tabaci, Pasañ, Espinaca, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina, Yodada</p> <p>Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral</p> <p><b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b></p>

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Huevo - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

## Lunes

2

9 Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco  
Lechuga, Pimiento, Maiz Duro, Queso Fresco, Aceite  
Olive Virgen Extra Eno

**Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco**  
Patata Dado Eno, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado  
Eco, Guisante Eco

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yোগurt Natural C/az  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata  
Dado Eco, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Cebolla Dado  
Eco

Mermelada de Alun Guisado Patata Dado Eco,  
Azúcar, Canela Dado Eco, Pimiento Rojo Eno

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Lacteo o Fruta

## Martes

3

10 Crema Horteliana Patata Dado Eco, Calabaza Dado  
Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinaca

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate  
Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito Eco,  
Tomate Triturado

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Lacteo o Fruta

17 **Miscarrones Sin Gluten con Tomate**  
Miscarrones Sin gluten - Seda, Tomate Frito Eco, Aceite  
Olive Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Choco en Salsa** Pechu, Cebolla Dado, Aceite Olive  
Virgen Extra Eco, Vaino Blanco

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lacteo o Fruta

## Miercoles

4

11 Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras  
Patata Dado Eco, Garbanzo Peseado, Zanahoria  
Dado Eco, Calabacin Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera a la Plancha**  
Hamburguesa Ternera, Aceite Olive Virgen Extra Eco,  
Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate,  
Lechuga, Ikerberg, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Lacteo o Fruta

18 **Ensalada de Lechuga Col, Zanahoria y  
Maiz** + ensalada (lechuga, Embudo, zanahoria),  
Maiz Duro, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Vinagre

Puñetero Patata Dado Eco, Garbanzo Peseado,  
Pimiento Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yোগurt Natural C/az  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

5

12 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata  
Dado Eco, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Cebolla Dado  
Eco

Abundigas de Cerdo al Horno con Salsa de  
Tomate Abundiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate  
Triturado, Aceite Olive Virgen Extra Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata  
Pantadera Eco, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Ajo  
Limon, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Lacteo o  
Fruta

19 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin  
Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con  
Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera,  
Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Olive  
Virgen Extra Eco

Arroz Pajar Salteado Arroz Vaporizado, Aceite  
Olive Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Lacteo o Fruta

## Viernes

6

13 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y  
Orégano** Espaguetis Sin Gluten, Tomate Triturado,  
Tomate Frito Eco, Aceite Olive Virgen Extra Eco

Palomera al Horno en Salsa Pimentada Fideo,  
Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon

Pan Integral (harina integral 50%) Pan  
Integral

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lacteo o Fruta

20 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco,  
Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza  
Mero, Aceite Olive Virgen Extra Eco, Pimiento Verde  
Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Mezclum Escarola, Lechuga, Tzatziki,  
Rucula, Espinaca, Ajo, Aceite Olive Virgen Extra Eco,  
Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Integral (harina integral 50%) Pan  
Integral

Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lacteo o Fruta

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Marisco - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

Lunes

2

9 Ensalada de Lechuga, Maiz y Queso Fresco  
Yogur Natural Azucarado  
Olla: Virgen Extra Eo  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogur Natural C/az

16 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eo, Patata Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo, Cebolla Dado Eo  
Mermelada de Alun Guisado Patata Dado Eo, Azafrán, Cebolla Dado Eo, Puerro Rendido

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

3

10 Crema Hortelana Patata Dado Eo, Calabaza Dado Eo, Zanahoria Dado Eo, Espinaca  
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate  
Arroz Yogurizado, Pollo Contermanado, Tomate Frito Eo, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Crofidos con Salsa de Tomate y Queso Rallado, Thun, Tomate Frito Eo, Tomate Triturado, Queso Rallado  
Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

4

11 Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras Patata Dado Eo, Garbanzo Pesevolano, Zanahoria Dado Eo, Puerro Dado Eo  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maiz y Huevo cocido 4 esencias (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maiz Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eo  
Puchero Patata Dado Eo, Garbanzo Pesevolano, Pollo Contermanado, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan

Yogur Natural Azucarado Yogur Natural C/az

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

Jueves

5

12 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eo, Patata Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo, Cebolla Dado Eo  
Albondigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate  
Arroz con Pollo al Horno a la Provenzal Patata Patata Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo, Ajo, Limón, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Dado Eo, Calabacin Dado Eo, Calabaza Dado Eo, Zanahoria Dado Eo  
Hamburguesas de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Remojada Ternera, Zanahoria Dado Eo, Cebolla Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eo, Sal Fra, Verdura, Puerro

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

6

13 Lácteos con Salsa de Tomate y Orégano Patacón, Tomate Triturado, Tomate Frito Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo  
**Dados de Pavo al Horno** Pavo Dado, Patata Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo, Cebolla Dado Eo

Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

20 Pollo al Horno en Sals Verde Pollo Contermanado, Cebolla Dado Eo, Pimiento Verde Dado Eo, Aceite Oliva Virgen Extra Eo  
Ensalada Mézclum Esencia, Lechuga, Tasso, Yogur, Sal Fra, Verdura  
Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Cerdo - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentar)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2					
9	Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga, Espinaca, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Eso. Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eso, Pechito Grueso, Falsa Dado Eso, Pechito				
10		Crema Horteliana Patata Dado Eso, Calabaza Dado Eso, Zanahoria Dado Eso, Espinaca Aroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Aroz y Espinaca, Pollo Conchamito, Tomate Frito Eso, Tomate Frito Eso			
16	Pan Blanco Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az <b>Cena: Aros + Carne + Fruta</b>	Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga, Espinaca, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Vinagre Pan Blanco Pan	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eso, Patata Dado Eso, Sémola Petrossilano, Zanahoria Dado Eso, Calabaza Dado Eso Tortilla Francesa Tortilla Francesa	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eso, Patata Dado Eso, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Cebolla Dado Eso <b>Merluza al Horno con Tomate</b> Merluza fileteada, Tomate Frito Eso, Cebolla Dado Eso, Aceite Oliva Virgen Extra Eso Patatas al Horno a la Provenzal Patata Primeriza Eso, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Ajo Eso, Tomate Pan Blanco Pan
17	Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Trufano, Tomate Frito Eso, Tomate Triturado, Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata y BQ de Queso	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo Cocido 4 espadones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eso Puchero Patata Dado Eso, Garbanzo Petrossilano, Pollo Conchamito, Aroz Vaporizado	Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Pescado + Lacteo o Fruta</b>	Crema de Verduras Patata Dado Eso, Calabacin Dado Eso, Calabaza Dado Eso, Zanahoria Dado Eso
18	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan Blanco Pan Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Lacteo o Fruta</b>	Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga, Espinaca, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Vinagre Pan Blanco Pan	Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eso, Cebolla Dado Eso, Aceite Oliva Virgen Extra Eso Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Sal Fina Yodada, Pechito
19	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az <b>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</b>	Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga, Espinaca, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Vinagre Pan Blanco Pan	Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza fileteada, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Pimiento Verde Dado Eso, Patata Dado Eso
20	Fruta de Temporada <b>Cena: Ensalada + Huevo + Lacteo o Fruta</b>	Ensalada Clásica Esmeralda Lino y Pechito, Añil, Añil, Rosa, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan Integral (harina integral 50%) Pan Integral Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Lacteo o Fruta</b>	Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Lacteo o Fruta</b>	Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Lacteo o Fruta</b>	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza fileteada, Aceite Oliva Virgen Extra Eso, Pimiento Verde Dado Eso, Patata Dado Eso



# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Fructosa - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

## Lunes

2

**9** Ensalada de Lechuga y Queso Fresco  
Lechuga, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen  
Extra Eco, Vinagre

**Cazuelita de Fideos con Choco Sin Tomate**  
Sin Cebolla Sin Zanahoria Patata Dado Eco,  
Fideos Crudos, Guisante Eco, Paoon

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Arroz + Carne + Fruta**

**16** Crema de Calabaza sin Cebolla Calabaza  
Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra  
Eco, Sal Fina, Yodada

**Marmelada de Avin Sin Tomate Sin Cebolla**  
Rajo Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

## Martes

3

**10** Crema Horrelana Sin Cebolla Sin Zanahoria  
Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado  
Eco, Espinacas

**Arroz con Paillo** Arroz Vaporizado, Pollo  
Condensado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina  
Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

**17** Cofritos con Queso Tiburon Queso Rallado, Aceite  
Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga** Lechuga, pepino, Aceite Oliva  
Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta**

**18** Ensalada de Lechuga y Huevo cocido  
Lechuga, lechuga, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra  
Eco, Vinagre

**Puchero Sin Zanahoria** Garbanzo Cedido Eco,  
Pollo Condensado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva  
Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta**

## Miércoles

4

**11** Postaje de Garbanzos con Calabacin Sin  
Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Garbanzo  
Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado  
Eco, Tomate Verde Dado Eco

**Ensalada de Lechuga** Lechuga, lechuga, Aceite  
Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta**

**18** Ensalada de Lechuga y Huevo cocido  
Lechuga, lechuga, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra  
Eco, Vinagre

**Puchero Sin Zanahoria** Garbanzo Cedido Eco,  
Pollo Condensado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva  
Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta**

**19** Crema de Verduras Sin Cebolla Sin  
Zanahoria Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco,  
Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Hamburguesas de Ternera a la Plancha**  
Hamburguesas, Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco,  
Sal Fina Yodada

**ARROZ PILAF Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite  
Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Puerillo

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

## Jueves

5

**12** Crema de Espinacas Sin Cebolla Espinacas,  
Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina  
Yodada

**Abundancia de Cerdo al Horno** Abundancia  
Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina  
Yodada

**Patatas al Horno a la Provenzal** Patata  
Paredera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Limon, Tomillo

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta**

**19** Crema de Verduras Sin Cebolla Sin  
Zanahoria Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco,  
Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Hamburguesas de Ternera a la Plancha**  
Hamburguesas, Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco,  
Sal Fina Yodada

**ARROZ PILAF Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite  
Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Puerillo

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta**

**20** Postaje de Albibas Blancas con Calabacin Sin  
Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Alubia  
Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento  
Rajo Dado Eco

**Merluza al Horno en Salsa Verde Sin  
Cebolla** Merluza Minced, Patata Dado Eco, Pimiento  
Verde Dado Eco, Puerillo

**Ensalada Mezclum** Escarola, Lechuga, Tataro,  
Rúcula, Espinaca, Adic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco,  
Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Avo + Lácteo o Fruta**

## Viernes

6

**13** Lácteos con Oregano Fertilizante, Aceite Oliva Virgen  
Extra Eco, Sal Fina Yodada Oregano

**Palometa al Horno en Salsa Sin Cebolla**  
Palometa Frita, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen  
Extra Eco, Ajo, Limon

**Ensalada Clásica** Escarola, Limon y Shudo, Adiciora  
Raja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina  
Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur Natural Yogurt Natural

**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta**



# \*Menú IS Andalucía. Ene-Feb 2023

Sin Fructosa Sin Lactosa - - Colegios IN SITU Andalucía (Alimentart)

## Lunes

2

**9** Ensalada de Lechuga Lechuga Leberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Cazuela de Fideos con Choco Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria** Patata Dado Eco, Fideos Crudos, Guiso Eco, Pimiento

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**16** Crema de Calabaza sin Cebolla Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Marmalada de Ajo Sin Tomate Sin Cebolla** Patata Dado Eco, Ajo, Tomate, Puerro Rocija, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Martes

3

**10** Crema Horrelana Sin Cebolla Sin Zanahoria Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Espinacas

**Arroz con Pollo** Arroz Vaporizado, Pollo Carcinizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Corderos con Aceite y Ajo Tauro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Joberna, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

## Miércoles

4

**11** Potaje de Garbanzos con Calabacin Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Fideo Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Leberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**18** Ensalada de Lechuga y Huevo cocido Lechuga Leberg, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Puchero Sin Zanahoria** Garbanzo Cocido Eco, Pulo Corriente, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

5

**12** Crema de Espinacas Sin Cebolla Espinacas, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Albondigas de Cerdo al Horno** Albondigas Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Patatas al Horno a la Provenzal** Patata Pausada Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Limón, Tomillo

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**19** Crema de Verduras Sin Cebolla Sin Zanahoria Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Hamburquesa de Ternera a la Plancha** Hamburguesas Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Arroz Pilaf Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Pimiento

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

6

**13** Lactos con Oregano Fertilizante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Oregano

**Palometa al Horno en Salsa Sin Cebolla** Palometa Frita, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Limón

**Ensalada Clásica** Escarola, Lino y Rúcula, Achiote Rojo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**20** Potaje de Alubias Blancas con Calabacin Sin Tomate Sin Cebolla Sin Zanahoria Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Cebolla** Merluza Mineral, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento

**Ensalada Mixta** Escarola, Lechuga, Tzuzi, Rúcula, Espinaca, Achiote Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Avo + Lácteo o Fruta

