



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p><b>1</b> Macarrones con tomate (eco.) Panga a las finas hierbas con calabacín salteado (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:559 Hc:52 Pro:15 Lip:32</p>	<p><b>2</b> Ensalada variada (Eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Alubias guisadas con chorizo y morcilla con patata, zanahoria, tomate (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:557 Hc:52 Pro:14 Lip:34</p>	<p><b>3</b> Arroz a la cubana con tomate (Eco.) Palometa en salsa con zanahoria al vapor (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:585 Hc:57 Pro:13 Lip:31</p>	<p><b>4</b> Lentejas estofadas con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:546 Hc:49 Pro:16 Lip:35</p>
<p><b>7</b> Arroz con salsa de tomate (eco.) Merluza al horno con lechuga y tomate (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:557 Hc:55 Pro:12 Lip:32</p>	<p><b>8</b> Potaje de garbanzos con zanahoria y patatas (eco.) Huevo duro en salsa de tomate con zanahoria al vapor (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:549 Hc:50 Pro:17 Lip:35</p>	<p><b>9</b> Puré de verduras (eco.) con patata, calabacín y zanahoria (eco.) Albóndigas de cerdo y ternera con tomate con patatas dado Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:597 Hc:57 Pro:12 Lip:30</p>	<p><b>10</b> Espirales con tomate y mozzarella (eco.) Tortilla de patatas con lechuga y pepino (eco.) Yogur sabores y pan (eco.)</p> <p>Kcal:664 Hc:57 Pro:14 Lip:30</p>	<p><b>11</b> Alubias guisadas (eco.) con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Panga en salsa al horno con tomate aliñado (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:551 Hc:49 Pro:17 Lip:33</p>
<p><b>14</b> Potaje de lentejas con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Pollo al ajillo con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:549 Hc:49 Pro:17 Lip:33</p>	<p><b>15</b> Sopa de ave con estrellitas (eco.) con pasta, zanahoria, col y cebolla (eco.) Tortilla de patatas con lechuga y maíz (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:554 Hc:55 Pro:11 Lip:33</p>	<p><b>16</b> Pajaritas con tomate (eco.) Merluza en salsa al horno con guisantes salteados Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:586 Hc:53 Pro:15 Lip:32</p>	<p><b>17</b> Cocido de garbanzos (eco.) Huevo duro en salsa de tomate (eco.) con calabaza al vapor (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:561 Hc:49 Pro:17 Lip:34</p>	<p><b>18</b> Ensalada mixta (eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Patatas en amarillo con atún blanco con patata, tomate, pimiento, cebolla y atún blanco Zumo de naranja y pan (eco.)</p> <p>Kcal:595 Hc:49 Pro:17 Lip:36</p>
<p><b>21</b> SEMANA SANTA</p>	<p><b>22</b> SEMANA SANTA</p>	<p><b>23</b> SEMANA SANTA</p>	<p><b>24</b> SEMANA SANTA</p>	<p><b>25</b> SEMANA SANTA</p>
<p><b>28</b> Alubias blancas a la jardinera con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:569 Hc:54 Pro:13 Lip:39</p>	<p><b>29</b> Crema Parmentier (patata y puerro) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con arroz blanco salteado (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:571 Hc:49 Pro:18 Lip:31</p>	<p><b>30</b> Potaje de garbanzos (eco.) Panga al horno con zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:524 Hc:51 Pro:17 Lip:35</p>	<p><b>31</b> Macarrones con tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Yogur sabores y pan (eco.)</p> <p>Kcal:586 Hc:46 Pro:16 Lip:39</p>	