



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y pepino (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:564 Hc:53 Pro:14 Lip:33</p>	<p>4</p> <p>Ensalada variada (Eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Alubias guisadas con patata, zanahoria, tomate (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:534 Hc:56 Pro:12 Lip:33</p>	<p>5</p> <p>Arroz a la cubana con tomate (Eco.) Palometa en salsa con zanahoria al vapor (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:610 Hc:55 Pro:15 Lip:31</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín (Eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas al horno (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:597 Hc:46 Pro:15 Lip:30</p>
<p>9</p> <p>Arroz con tomate (eco.) Panga al horno con lechuga y tomate (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:577 Hc:53 Pro:12 Lip:34</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos (eco.) con zanahoria y patatas (eco.) Huevo duro en salsa de tomate (eco.) con zanahoria al vapor (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:549 Hc:50 Pro:17 Lip:35</p>	<p>11</p> <p>Puré de verduras (eco.) con patata, calabacín y zanahoria (eco.) Albóndigas de ternera y cerdo con jardinera Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:559 Hc:52 Pro:12 Lip:32</p>	<p>12</p> <p>Alubias guisadas (eco.) con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Tortilla de patata con lechuga y pepino (eco.) Yogur sabores y pan (eco.)</p> <p>Kcal:607 Hc:49 Pro:16 Lip:36</p>	<p>13</p> <p>Ensalada mixta (eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Pasta boloñesa Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:571 Hc:56 Pro:13 Lip:31</p>
<p>16</p> <p>Potaje de lentejas (eco.) con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Pollo al ajillo con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:549 Hc:49 Pro:17 Lip:33</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con estrellitas (eco.) con pasta, zanahoria, col y cebolla (eco.) Tortilla de patata con lechuga y maíz (eco.) Yogur sabores y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:535 Hc:49 Pro:14 Lip:37</p>	<p>18</p> <p>Pajaritas con tomate (eco.) Merluza en salsa al horno con guisantes salteados Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:586 Hc:53 Pro:15 Lip:31</p>	<p>19</p> <p>Cocido de garbanzos (eco.) Huevos Aurora Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:556 Hc:50 Pro:17 Lip:33</p>	<p>20</p> <p>Ensalada mixta (eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Patatas en amarillo con atún blanco con patata, tomate, pimiento, cebolla y atún blanco Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:578 Hc:47 Pro:17 Lip:38</p>
<p>23</p> <p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Tortilla de patata con lechuga y olivas Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:579 Hc:54 Pro:13 Lip:33</p>	<p>24</p> <p>Crema Parmentier (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patata al horno (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:560 Hc:48 Pro:18 Lip:32</p>	<p>25</p> <p>Ensalada variada (Eco.) con lechuga, tomate,zanahoria,maíz,aceituna (eco.) Potaje de garbanzos con chorizo Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:559 Hc:50 Pro:14 Lip:36</p>	<p>26</p> <p>Macarrones con tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y maíz (eco.) Yogur sabores y pan (eco.)</p> <p>Kcal:585 Hc:48 Pro:16 Lip:36</p>	<p>27</p> <p>Arroz caldoso (eco.) con verduras Palometa en salsa con guisantes Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:553 Hc:53 Pro:14 Lip:33</p>
<p>30</p> <p>Lentejas estofadas (eco.) con patatas, zanahoria y tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan (eco.)</p> <p>Kcal:553 Hc:49 Pro:17 Lip:35</p>	<p>31</p> <p>Espaguetis napolitana con tomate (Eco.) Merluza al horno con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (eco.) y pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:574 Hc:54 Pro:14 Lip:32</p>			