



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Ensalada variada (Eco.) Alubias guisadas con chorizo y morcilla con patata, zanahoria, tomate (Eco.) Fruta de temporada (Eco.) Pan (eco.)</p>	<p>4</p> <p>Arroz a la cubana con tomate (Eco.) Palometa en salsa con zanahoria al vapor (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:585 Hc:57 Pro:13 Lip:31</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín y calabaza (eco.) Salchichas de pollo con patatas al horno (eco.) Yogur sabores y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:564 Hc:47 Pro:16 Lip:36</p>	<p>6</p> <p>Lentejas estofadas (eco.) Tortilla francesa con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:548 Hc:50 Pro:16 Lip:36</p>
<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate (eco.) Merluza la horno con lechuga y tomate (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:557 Hc:55 Pro:12 Lip:32</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos con patatas y zanahoria (eco.) Huevo duro en salsa de tomate con zanahoria (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:550 Hc:51 Pro:16 Lip:34</p>	<p>11</p> <p>Puré de verduras (eco.) Lomo de cerdo con patatas encbolladas (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:547 Hc:54 Pro:12 Lip:35</p>	<p>12</p> <p>Pasta con tomate con mozzarella Tortilla de patatas con lechuga y pepino (eco.) Yogur sabores y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:664 Hc:51 Pro:14 Lip:34</p>	<p>13</p> <p>Alubias guisadas (eco.) Lenguado en salsa al horno con tomate aliñado (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:570 Hc:48 Pro:18 Lip:33</p>
<p>16</p> <p>Potaje de lentejas (eco.) Pollo al ajillo con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:550 Hc:50 Pro:17 Lip:33</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con estrellitas (eco.) Tortilla de patatas con lechuga y maíz (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:554 Hc:55 Pro:11 Lip:33</p>	<p>18</p> <p>Pajaritas con tomate (eco.) Merluza al horno con Guisantes salteados Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:586 Hc:53 Pro:15 Lip:31</p>	<p>19</p> <p>Cocido de garbanzos (eco.) huevo duro en salsa de tomate con calabaza al vapor (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:562 Hc:50 Pro:16 Lip:33</p>	<p>20</p> <p>Ensalada mixta (eco.) Patatas en amarillo con atún blanco Zumos y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:550 Hc:53 Pro:16 Lip:33</p>
<p>23</p> <p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) Tortilla de patatas con lechuga y pepino (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:614 Hc:54 Pro:13 Lip:33</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras (eco.) Hamburguesa de ternera horno con arroz salteado (eco.) Fruta de temporada (Eco.) y Pan integral (Eco.)</p> <p>Kcal:573 Hc:54 Pro:16 Lip:30</p>	<p>25</p> <p>Potaje de garbanzos con patatas y zanahoria (eco.) Lenguado al vapor (eco.) con zanahoria Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:553 Hc:51 Pro:18 Lip:33</p>	<p>26</p> <p>Macarrones con tomate (eco.) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Yogur sabores y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:586 Hc:46 Pro:16 Lip:39</p>	<p>27</p> <p>Patatas estofadas (eco.) Palometa en salsa con guisantes Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:576 Hc:52 Pro:15 Lip:32</p>
<p>30</p> <p>Lentejas estofadas (eco.) Tortilla francesa con Verduras salteadas Fruta de temporada (Eco.) y Pan (eco.)</p> <p>Kcal:562 Hc:51 Pro:16 Lip:35</p>				