



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

					1	2
<p>3</p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>5</p> <p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Cocido andaluz con chorizo (garbanzo, patata, arroz, zanahoria, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>6</p> <p>Coditos con pisto (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (huevo, mozzarella, cebolla, zanahoria, patata) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>7</p> <p>Arroz caldoso de verduras (cebolla, zanahoria, pimiento) (eco.) Merluza al horno con limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>9</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>10</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>11</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>VACACIONES SEMANA SANTA (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>16</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>
<p>17</p> <p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Potaje de habichuelas (alubia, arroz, patata, zanahoria) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>18</p> <p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta Kcal:602 Hc:56 Pro:140.026 Lip:34</p>	<p>19</p> <p>Lentejas con arroz (lenteja, arroz, zanahoria) (eco.) Pollo al ajillo con lechuga (eco.) y aceituna (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos Kcal:619 Hc:53 Pro:17 Lip:31</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con zanahorias salteadas Yogur y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>21</p> <p>Cazuela de verduras con fideos (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) (eco.) Salmón en salsa griega con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>
<p>24</p> <p>Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) (eco.) Casco sevillano (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos (pasta, cebolla, zanahoria) Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (huevo, mozzarella, cebolla, zanahoria, patata) (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos Kcal:700 Hc:60 Pro:12 Lip:25</p>	<p>28</p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata, arroz) (eco.) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>