



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.)</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.)</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casquete sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.)</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.)</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.)</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casquete sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.)</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cascote sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>	<p>Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:632 Hc:52 Pro:16 Lip:29</p>	<p>Ensalada completa con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:614 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>	<p>Coditos con pisto con (salsa de tomate y calabacín) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:698 Hc:54 Pro:15 Lip:31</p>	<p>Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa al limón con lechuga y zanahoria (eco.) Yogur y pan (eco.) Kcal:702 Hc:53 Pro:14 Lip:34</p>
<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Potaje de habichuelas (eco.) con (alubia, arroz, patata, zanahoria) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:611 Hc:58 Pro:12 Lip:30</p>	<p>Arroz a la cubana Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:602 Hc:56 Pro:14 Lip:34</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Macarrones con tomate Tortilla de patatas con pimientos Yogur y pan (eco.) Kcal:681 Hc:53 Pro:14 Lip:32</p>	<p>Cazuela de verduras con fideos (eco.) con (pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento) Palometa a la griega con zanahoria al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:53 Pro:17 Lip:32</p>
<p>Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Casco sevillano con (alubia, garbanzo, arroz, patata, pimiento, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:608 Hc:54 Pro:16 Lip:32</p>	<p>Sopa de ave con estrellitas Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:610 Hc:53 Pro:13 Lip:33</p>	<p>Espaguetis napolitana (eco.) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:670 Hc:56 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Gazpacho Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patatas al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:627 Hc:58 Pro:12 Lip:29</p>	<p>Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:613 Hc:53 Pro:16 Lip:31</p>
<p>Crema de brócoli (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:677 Hc:50 Pro:14 Lip:33</p>	<p>Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan integral (eco.) Kcal:620 Hc:52 Pro:17 Lip:31</p>	<p>Coditos pomodoro Panga en salsa verde con calabacín salteado Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:624 Hc:55 Pro:15 Lip:29</p>	<p>Crema de garbanzos con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.) Kcal:667 Hc:54 Pro:15 Lip:36</p>	<p>Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Paella de carne con (arroz, magro de cerdo, zanahoria, tomate, pimiento) Fruta (eco.) y pan (eco.) Kcal:637 Hc:59 Pro:11 Lip:30</p>
<p>FESTIVO</p>				