

Lunes

20 Pasada de Calabaza con Ternera Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 302 **Lip:** 10,66 **Prot:** 17,94 **HC:** 35,40 **AGS:** 3,30 **Azu:** 18,18 **Sal:** 0,23

27 Pasada de Judías verdes con Bacalao Judia Verde Redonda Eco, Patata Dado Eco, Bacalao Porcion, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 273 **Lip:** 8,26 **Prot:** 17,07 **HC:** 34,32 **AGS:** 2,30 **Azu:** 14,43 **Sal:** 0,27

3

10 Puré de Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 339 **Lip:** 13,25 **Prot:** 11,82 **HC:** 43,87 **AGS:** 2,98 **Azu:** 16,13 **Sal:** 0,54

17 Marmitako de Atún Triturado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 231 **Lip:** 5,58 **Prot:** 13,12 **HC:** 33,41 **AGS:** 1,94 **Azu:** 16,06 **Sal:** 0,73

Martes

21 Pasada de Alubias con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Huevo Duro
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 352 **Lip:** 12,36 **Prot:** 16,02 **HC:** 44,51 **AGS:** 3,39 **Azu:** 21,20 **Sal:** 0,24

28 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 338 **Lip:** 10,14 **Prot:** 17,44 **HC:** 35,99 **AGS:** 2,83 **Azu:** 14,48 **Sal:** 0,16

4

11 Pasada Hortelana con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 340 **Lip:** 12,92 **Prot:** 16,84 **HC:** 30,40 **AGS:** 3,19 **Azu:** 19,11 **Sal:** 0,47

18 Pasada de Puchero Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 321 **Lip:** 9,69 **Prot:** 13,66 **HC:** 41,42 **AGS:** 2,58 **Azu:** 20,77 **Sal:** 0,23

Miércoles

22 Marmitako de Atún Triturado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 231 **Lip:** 5,58 **Prot:** 13,12 **HC:** 33,41 **AGS:** 1,94 **Azu:** 16,06 **Sal:** 0,73

29 Pasada de Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 297 **Lip:** 8,18 **Prot:** 12,01 **HC:** 46,22 **AGS:** 2,30 **Azu:** 18,64 **Sal:** 0,19

5

12 Triturado de Garbanzos con Calabacín Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 259 **Lip:** 9,49 **Prot:** 10,17 **HC:** 31,36 **AGS:** 2,36 **Azu:** 15,70 **Sal:** 0,38

19 Pasada de Calabacín con Huevo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Huevo Duro, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 307 **Lip:** 12,24 **Prot:** 13,59 **HC:** 37,34 **AGS:** 3,38 **Azu:** 14,78 **Sal:** 0,16

Jueves

23 Pasada de Puchero Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 321 **Lip:** 9,69 **Prot:** 13,66 **HC:** 41,42 **AGS:** 2,58 **Azu:** 20,77 **Sal:** 0,23

30 Pasada de Verduras con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 305 **Lip:** 10,69 **Prot:** 17,85 **HC:** 36,15 **AGS:** 3,27 **Azu:** 17,74 **Sal:** 0,26

6

13 Pasada de Zanahoria con Huevo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Huevo Duro, Huevo Liguado Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 387 **Lip:** 18,11 **Prot:** 19,37 **HC:** 38,51 **AGS:** 4,99 **Azu:** 20,95 **Sal:** 0,41

20 Pasada de Verduras con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 305 **Lip:** 10,69 **Prot:** 17,85 **HC:** 36,15 **AGS:** 3,27 **Azu:** 17,74 **Sal:** 0,26

Viernes

24 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porcion, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 282 **Lip:** 8,92 **Prot:** 15,85 **HC:** 36,15 **AGS:** 2,48 **Azu:** 17,74 **Sal:** 0,18

31 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porcion, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 282 **Lip:** 8,92 **Prot:** 15,85 **HC:** 36,15 **AGS:** 2,48 **Azu:** 17,74 **Sal:** 0,18

7

14 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porcion, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 282 **Lip:** 8,92 **Prot:** 15,85 **HC:** 36,15 **AGS:** 2,48 **Azu:** 17,74 **Sal:** 0,18

21 Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Kcal: 282 **Lip:** 8,29 **Prot:** 10,20 **HC:** 42,15 **AGS:** 2,32 **Azu:** 17,99 **Sal:** 0,19